

## ABSTRAK

SITI HOLILLAH. 2011. *Hubungan Self Efficacy Dengan Kecemasan Siswa Kelas XII SMA Negeri X Jakarta Barat Dalam Menghadapi Ujian Nasional*. (Dibimbing oleh Levianti M.si dan Drs. Iman Setyabudi,MM.,Msi).

Ujian Nasional adalah kebijakan pemerintah dalam bidang pendidikan untuk menentukan standar mutu pendidikan di Indonesia. Ujian Nasional bertujuan untuk menilai hasil pembelajaran siswa pada jenjang akhir sekolah. Oleh karena itu, Ujian Nasional mau tidak mau harus diikuti oleh seluruh siswa. Namun semenjak pemerintah menetapkan standar nilai kelulusan untuk Ujian Nasional, Ujian Nasional menjadi "momok" yang sangat menakutkan, terutama bagi siswa kelas XII. Siswa yang akan menghadapi Ujian Nasional memiliki perasaan yakin atau tidak yakin yang kemudian akan menimbulkan kecemasan. Masalah yang diajukan dalam penelitian ini, Apakah keyakinan diri (*self efficacy*) siswa berhubungan dengan kecemasan dalam menghadapi Ujian Nasional.

Jenis Penelitian ini bersifat kuantitatif non eksperimental, dengan menggunakan metode statistik korelasional. Sampel penelitian ini adalah siswa kelas XII SMA Negeri 'X' Jakarta Barat dengan jumlah populasi 219 yang kemudian diambil menjadi 110 sampel. Teknik pengambilan sampel ini dilakukan dengan *Proportionate Stratified Random Sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala *self efficacy* dan kecemasan yang dibuat berdasarkan skala *Likert*. Untuk mengetahui validitas dan reliabilitas skala, maka telah dilakukan uji coba terhadap 30 siswa. Analisis data untuk uji validitas menggunakan rumus *Pearson Product Moment*, dan uji reliabilitasnya menggunakan *Cronbach-Alpha*, dengan perolehan koefisien 0.897 pada *self efficacy*. Sedangkan perolehan koefisien kecemasan sebesar 0.861.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa yang memiliki kecenderungan *self efficacy* tinggi terdapat pada siswa laki-laki dan berasal dari jurusan IPA, sedangkan siswa yang memiliki kecenderungan *self efficacy* rendah terdapat pada siswa perempuan dan berasal dari jurusan IPS. Sementara itu siswa yang memiliki kecenderungan kecemasan tinggi terdapat pada siswa laki-laki dan berasal dari jurusan IPS, sedangkan siswa yang memiliki kecenderungan kecemasan rendah terdapat pada siswa perempuan dan berasal dari jurusan IPA. Berdasarkan gambaran umum *self efficacy* dengan kecemasan, siswa memiliki *self efficacy* tinggi dan kecemasan yang tinggi pula. Analisis statistik menggunakan korelasi *Gamma*, diperoleh koefisien korelasi sebesar -0.973 dengan  $p=0.000<0.0001$ . Dengan demikian terdapat hubungan negatif tinggi dan signifikan antara *self efficacy* dengan kecemasan pada siswa SMA Negeri X Jakarta Barat.